

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

I.) Interne Ansprechpartner der Grund- und Mittelschule Niederaichbach-Wörth:

- **Klassenlehrer / Klassenlehrerin**
- **Jeder Lehrer / jede Lehrerin des Vertrauens**
- **Verbindungslehrer*in:**
Frau Corinna Röhl; **Anmeldung über das Sekretariat**
Herr Daniel Hafner; **Anmeldung über das Sekretariat**

- **Beratungslehrer:**
Herr Josef Neßlauer
Anmeldung über das Sekretariat

- **Berufseinstiegsbegleitung an der MS Niederaichbach:**
Herr Jörg Griepentrog
Telefon: 08702 9498065 Pfarrer-Haberl-Platz 3 ▪ 84100 Niederaichbach

- **Schulpsychologin:**
Frau Birgitta Spanner
Grund- und Mittelschule Ergolding
Bauhofstr. 1
84030 Ergolding
Sprechzeit: Donnerstag von 8:00 bis 11:00 Uhr
Telefon: 0871 97537-27
brigitta.spanner@gmail.com
b.spanner@schulpsychologie-landshut.de

- **Schulpastoral an der GMS Niederaichbach:**
Frau Martina Spießl
Anmeldung über das Schulsekretariat

Mobiler Sonderpädagogischer Dienst für Grundschule:

Frau Schromm – Baehlen

Anmeldung über das Schulsekretariat

▪ **Mobiler Sonderpädagogischer Dienst für Mittelschule:**

Herr Quick

Anmeldung über das Schulsekretariat

▪ **Jugendsozialpädagogik an der Grund- und Mittelschule Niederaichbach:**

Zurzeit ist die Stelle unbesetzt

▪ **Erziehungsberatungsstelle:**

<http://www.erziehungsberatung-landshut.de/ueber-uns.html>

▪ **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern: Seligenthaler Str. 36,**

84034 Landshut, 0871/430310,

info@sbnbd.de, www.schulberatung.bayern.de

▪ **Kreisjugendamt Landshut**

Sonnenring 14

84032 Altdorf

Telefon: 0871/408-0

E-Mail: kreisjugendamt@landkreis-landshut.de

II. Außerschulische Hilfsangebote:

▪ **Niedergelassene Kinderärzte**

- **Kliniken in Niederbayern: Bezirkskrankenhaus (BKH):** Bezirkskrankenhaus Landshut Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik Prof.-Buchner-Str. 22 84034 Landshut, Sekretariat Gisela Metzner Tel 0871 6008-390 E-Mail g.metzner@bkh-landshut.de, Pforte (Ganztägig geöffnet): 0871 60080

Kinderkrankenhaus St. Marien: Grillparzerstr. 9, 84036 Landshut, Tel: 0871/8520 (ganztägig geöffnet)

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ): Grillparzerstraße 9, 84036 Landshut, Tel.: [0871 8521325](tel:08718521325), <https://www.spz-landshut.de/> (VORAUSSETZUNG. Überweisung durch den Kinderarzt!)

▪ **Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**

- **Psychologische Psychotherapeuten (Therapeutensuche):** www.bptk.de oder telefonisch unter 0921/787765-40410

- **Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle (EB)**, Gestütstr. 4 a,
84028 Landshut
Telefon: 0871/8051-130. info@erziehungsberatung-landshut.de
www.erziehungsberatung-landshut.de
Außenstellen (Terminvereinbarung über 0871/8051-130):
Rottenburg, Bischof-Ketteler-Str. 6, 84056 Rottenburg, Telefon: 08781/2377
Vilsbiburg, Frontenhausener Str. 17, 84137 Vilsbiburg, Telefon: 08741/91234

Online-Angebot:

- „**Nummer gegen Kummer**“: **116111**, www.nummergegenkummer.de
(anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **U25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de
(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
Telefonseelsorge: **0800/ 1110111** oder **0800/1110222** oder
<https://www.telefonseelsorge.de/>
- **Bundskonferenz für Erziehungsberatung e.V. – Der Fachverband für Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung:**
 - **Online-Beratung für Jugendliche**: jugend.bke-beratung.de
(bei allen Sorgen und Nöten einloggen).
 - **Online-Beratung für Eltern**: eltern.bke-beratung.de
(bei allen Sorgen und Nöten einloggen).
- **Selbsthilfegruppe finden:**
 - „**NAKOS**“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen): www.nakos.de
 - „**Selbsthilfe Kontaktstelle Landshut**“:
<https://www.selbsthilfe-landshut.de/>
 - „**Hand in Hand Selbsthilfegruppen e.V. Landshut**“:
<http://www.hand-in-hand-landshut.de/>
- „**Angst ist eine Chance.**“ **DEUTSCHE ANGST-HILFE E.V.**:
<https://www.angstselbsthilfe.de/>
- „**Stiftung Deutsche Depressionshilfe**“:
www.deutsche-depressionshilfe.de
(u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
- Informationen auf der Homepage des **Bayerischen Staatministeriums für Unterricht und Kultus**:
 - Für Schüler: <https://www.km.bayern.de/schueler/was-tun-bei/persoentlichen-sorgen.html>
 - Für Eltern: <https://www.km.bayern.de/eltern/was-tun-bei/persoentlichen-sorgen.html>